



信愛之友

Shin-ai no Tomo

社会福祉法人
信愛報恩会

特集

『Re Born』

令和時代ってどんなかなあ

信愛報恩会 理事長

桑名 斉



元号が代わって2か月が過ぎました。みなさんには、なにか変わったことがありましたか。

ふり返ると、昭和時代は世界大戦で大きな犠牲をだしましたが、復興をめざして懸命に努力した結果、経済大国になりました。平成時代は戦争がない平和な時代といわれましたが、経済戦争が繰り返し広げられる中で日本の経済は停滞を余儀なくされ、貧富の差が拡大しました。そして、宗教関連のテロや大きな震災が起り、世界各地でも宗教がらみのテロは頻発し、自国最優先の強国思想がはびこってきたことで、これからの国のあり方や安全対策の重要性が叫ばれるようになりました。

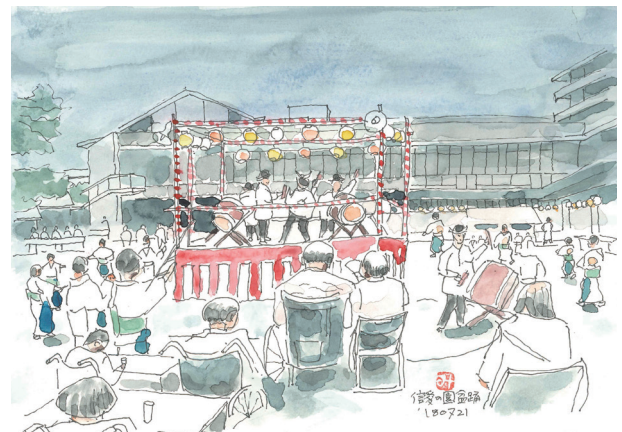
身近な問題を考えてみましょう。高齢化率の推移ですが、昭和元年(1926年)には約5%でした。昭和35年(1960年)では5.7%(後期高齢者率1.7%)、平成元年(1989年)には12%(4.8%)と急速に高齢化が進みました。そして、令和元年(2019年)には29%(15%)と推測されています。団塊の世代がすべて後期高齢者になる令和7年(2025年)には約30%(約18%)、ちなみに、年間死亡者数は160万人、認知症高齢者は700万人。国内の全業界では600万人の人手不足になります。そして、令和22年(2040年)には36%(20%)と推計されています。

こうした人口構造をふまえると、国が示すように地域共生社会が重要になってきます。そこで求められるのが地域包括ケアであります。ケアに携わる人材が十分であればよいのですが、すでに人材不足であることから、良質で十分な介護サービス提供は困難になります。加えて、働き方改革も進めなければなりません。裏を返せば労働は減らすか分かち合って、自分の生活を継続するための収入も、多くを望まないでシェアしましょうということになります。戦後の昭和の時代のように、

残業もいとわず懸命に働けば働くほど給料は上がり好きなものが買えて、茶の間でテレビを見ながらの一家団欒はすでに昔のことです。そして、勤務時間を守って働いて、子供の教育にお金をかけて、電化製品をそろえて、欲しい車を買って、たまには家族で夕食をした平成の時代はもう過ぎたのです。

代わりにますます情報化社会になって、同時にAIからさまざまな恩恵を受けられるようになります。恩恵を受けるということは、すなわちAIが人間にとって代わる役割が増える、つまりは失業者が増えるということでもありますから、自分の仕事のうちAIに奪われずに続けていけるものはなにか、なくなってしまうものはどれかなど、私も含めて考えなくてはなりません。また、保険財政がいま以上に悪化すれば受けられる医療や介護は限定されて、生き方・死に方の選択も迫られるようになります。

こうした状況のなかで、お互いにとっての幸せを探し続けるのが令和時代の「しんあい」でありましょう。



創立 110 周年に「ReBorn」、再び

信愛コミットメント

信・望・愛の精神を受け継ぎ、
コミットメントを果たすことが私たちの使命です。

- 1 私たちは、患者・利用者のみなさまを大切にします
みなさまが困っているとき、素通りしません。
みなさまのお気持ちや考え、みなさまの「物語」を大切に聴きます。
みなさまを不快にさせる乱暴な言葉遣いや行為はぜったいにしません。
みなさまのご家族や友人も大切にします。
どこにいても、最期のときまで、私たちが見守ります。
- 2 私たちは、私たちの職場を大切にします
いつも笑顔であいさつします。
仲間の体調を気遣い、お互いに理解が深められるようにします。
不適切な言動を注意しあいます。仲間とともに学びあい、役割・責任をはたします。
良いケアをするために、自分自身の健康管理に努めます。
- 3 私たちは、地域のみなさまを大切にします
地域に愛されるサービスをおこないます。
いつでも気軽に立ち寄れる「信愛さん」を目指します。



「信愛ReBorn 次の未来へ」は、2013年（平成25年）、虐待や類似行為が複数の現場で行われていたことを受け、法人本部と職員とで作り上げた「信愛コミットメント」の鍵となる言葉です。

信愛コミットメントを作成した経緯を、コミットメントの冊子から引用すると、『[略] 患者・利用者のみなさまにとって適切な・不適切なサービス、マナーとは何か。これまで私たちは、それを皆で話し合う機会を持ったのでしょうか。周囲の問題ある行動に対して注意を払ってきたのでしょうか。私たちはいまこそ、もう一度初心に立ち返り、ケ

アのあり方やサービス水準の向上、仲間との信頼関係を考えるときです。ここに提示する「信愛コミットメント」は、信愛グループ一人ひとりの行動指針。[略] 私たちの血肉としていくべき活動です。「信愛ReBorn」、生まれ変わったつもりで、そしてみんなで心をひとつにして。』とあります。

あれから6年経ち、信愛報恩会はおかげさまで創立110周年の節目を迎えています。法人の節目に今一度「信愛ReBorn」を胸に刻み、これからの歩みを続けていきたいと思えます。そして、広報誌「信愛の友」も少しずつリニューアル、「ReBorn」です。

〒204-0024 東京都清瀬市梅園2-5-9
 ■ 信愛病院 J042-491-3211
 ■ 信愛訪問看護ステーションほほえみ J042-495-8276

〒204-0024 東京都清瀬市梅園2-3-15
 ■ 特別養護老人ホーム 信愛の園 J042-492-1551
 ■ 信愛デイケアセンター J042-492-5353
 ■ きよせ信愛地域包括支援センター J042-492-1850

■ 清瀬市在宅介護支援センター信愛 J042-492-1811
 ■ ホームヘルパーステーション信愛 J042-492-1530

〒204-0024 東京都清瀬市梅園2-4-4
 ■ 特定有料老人ホーム信愛苑 J042-491-8100

〒116-0011 東京都荒川区西尾久1-1-12
 ■ 特別養護老人ホーム 信愛のぞみの郷 J03-3893-3517

「私たちの今」

	医療 2事業			在宅 15事業	
	清瀬	荒川		清瀬	荒川
病院・ 無料低額診療	信愛病院		看護小規模多機能型 居宅介護	複合型ケアほほえみ	
訪問看護	信愛訪問看護 ステーションほほえみ		訪問介護	ホームヘルパー ステーション信愛	
			通所介護・ 認知症対応型通所介護	信愛デイケアセンター デイサービスひまわり	西尾久東部在宅 高齢者通所 サービスセンター
			短期入所生活介護	信愛の園	信愛のぞみの郷
			居宅介護支援	清瀬市在宅介護 支援センター信愛	尾久居宅 介護支援センター
				しんあい居宅介護 支援事業所ほほえみ	
			地域包括 支援センター	きよせ信愛地域 包括支援センター	西尾久地域包括 支援センター
					東尾久地域包括 支援センター
			見守り事業		西尾久高齢者 みまもりステーション
					東尾久高齢者 みまもりステーション

	住まい・施設 5事業	
	清瀬	荒川
特別養護老人ホーム	信愛の園	信愛のぞみの郷
認知症対応型 共同生活介護	しんあい清戸の里 グループホーム ひまわり	
特定有料老人ホーム	信愛苑	
サービス付き 高齢者向け住宅	しんあい清戸の里	

私たち信愛報恩会は、1909年（明治42年）に産声を上げました。一世紀以上前、先人たちが貧しい結核患者のために祈り、救済の仕事に身を投じてきたのがその始まりです。

それから110年が経ち、私たちは清瀬市と荒川区において、上図の医療・住まい・在宅サービスを展開するまでになりました。支えていただいた地域の皆さまのおかげです。

- **医療サービス**：疾病予防から回復期、療養、人生の最期までの「健康」全般を支援し、地域医療にも貢献します。

- **住まいサービス**：高齢になっても、自分のペースで暮らせる住まい、認知症になっても安心して生活できる住まいなど幅広い住まいサービスを提供しています。
- **在宅サービス**：地域（訪問・通所）ケアから相談、地域包括支援、介護予防、地域サロン、ボランティアの受け入れなど、地域の「絆」を支援します。

地域の皆さまに支えられてきた信愛報恩会、「信愛ReBorn」を合い言葉に、「私たちの今」を広報誌で紹介していきます。新しい紙面に是非、ご期待ください。

■ 西尾久東部在宅高齢者通所サービスセンター ☎03-3893-3515
 ■ 西尾久地域包括支援センター ☎03-3893-3555
 ■ 西尾久高齢者みまもりステーション ☎03-3893-3550
 ■ 尾久居宅介護支援センター ☎03-3893-3572

〒116-0012 東京都荒川区東尾久3-31-8 リリーハイツ101
 ■ 東尾久地域包括支援センター ☎03-5855-8513
 ■ 東尾久高齢者みまもりステーション ☎03-5855-8514

〒204-0011 東京都清瀬市下清戸1-305-1
 ■ サービス付き高齢者向け住宅 しんあい清戸の里 ☎042-493-5623
 ■ 信愛訪問看護ステーションほほえみ(清戸) ☎042-493-5686
 ■ 複合型ケアほほえみ ☎042-493-5685
 ■ しんあい清戸の里グループホームひまわり ☎042-493-5671

■ 資料請求は、法人本部 ☎042-433-4300 までご連絡ください。

し ん あ い さん

このページでは、信愛報恩会のスタッフやボランティアさんをご紹介します。

松崎 光帆 まつざき・みつほ

特別養護老人ホーム 信愛の園
施設介護課 介護第5係
出身地：神奈川県
日本社会事業大学卒
2016年入職

トピックス

2019年3月
社会福祉士 & 介護福祉士
国家資格のW合格



『まだまだ若輩者ですが、信愛の発展、信愛に関わってくださる全ての方とより良い関係が築けるよう頑張っています。』



介護の仕事を選んだ理由

両親が福祉の仕事をしていたので、子供の頃は祖父母が食事などの面倒を見てくれていました。祖父母と過ごす中で将来を考えたとき、高齢者に関わる仕事が思い浮かびました。

介護の仕事を通して思うこと

人と関わる仕事なので、自分が思ったとおりに行かないことも多くありますが、自分本位にならないように気をつけています。先輩や同僚を巻き込んで、今できるベストな方法を見つけ、相手に合った関わりができたときや「ありがとう」と言われたときは、うれしくなります。もちろんお話しが出来ない方であれば笑顔がとても励みになります。

これからの目標

社会福祉士に合格できたので、相談員を担当したり、介護支援専門員の資格も取りたいと考えています。将来は相談業務や、マネジメント業務に就きたいという気持ちもあります。

学生の頃は青春18切符[※]で四国や東北を旅しました。鳴門の渦潮は、迫力がありお勧めです。

車に乗ることが好きなので、休みの日にはドライブに出かけています。目的を決めて出かけることもあれば、決まらずに出かけることもあります。

片道1時間の車通勤も良いリフレッシュになっています。

※青春18切符とは

日本全国のJRの普通列車に乗り放題の切符です。年齢制限なし。詳しくはJRまで。

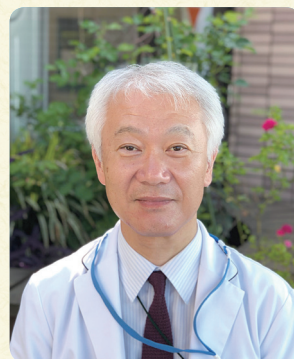


令和への改元は、夜勤シフトでスタート
(夜勤前のミーティング風景)

こころの窓から

笠井 仁

信愛病院 カウンセラー



vol.1

「はじめまして、カウンセラーの笠井です」

これからこのコラムを担当させて頂くことになりました、信愛病院で緩和ケア病棟を中心にカウンセラーをしています、笠井と申します。

皆さんは、カウンセラーという仕事をしている人間に会ったことがあるでしょうか。緩和ケア病棟では、新しく患者様が入院してくると、病室に出向いて師長から紹介をしてもらい、つぎのように挨拶をしています。「病院での生活のことであるとか、ご自身の心配事、困り事であるとか、どのようなことでも、お話をすることが中心になりますが、何かあればまたお邪魔したいと思いますので、遠慮なくお声かけください」。

お話をすることで、こころの中のひっかかりや重し、気がかり、痛み、苦しみが軽くなる場合があります。その話を聴く相手をする専門家がカウンセラーです。なかには、困ることは何もありませんと仰る方もあります。そのような場合には、「これまでのことや、これからのことについて、悪いことばかりではなくていいことも含めてお話しできていいですね」とお伝えしています。話すことは離す、放すことでもあって、こころの中にある思いを少し離れて眺めてみたり、解き放つことにもつながるのです。

私自身は、緩和ケア病棟だけでなく、回復期リハビリ病棟や一般病棟に入院している方のお話を伺うこともあります。思いがけず病気になって戸惑っている方、これまで思い描いていた将来を病気のために考え直さざるを得なくなった方、そのために眠れない、食欲が出ない、などなど。もちろん、患者様のまわりにいるご家族も困っていることが少なくありません。そのような方たちとお

話の時間をもつようになっています。

お話をしてみて、「自分ばかり一方的に話してしまっただけで申し訳ありません。でも気持ちが軽くなったように感じます」と仰っていただくことができると、私としてもよかったなあと思える瞬間です。もちろん、1度話ただけで気持ちがすっきり軽くなるとは限りません。そのような場合には、またこの次にお話を聴かせてくださいと伝えて話を終え、重ねて話を続けていくことになります。

苦しい思いを抱えているのは、患者様、ご家族に限ったことではありません。病院、施設には、治療を担う医師だけでなく、日々のケアをしている看護師やケアワーカー、ソーシャルワーカー、薬剤師や検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、音楽療法士のような医療スタッフ、入院患者様の食事を用意している栄養科職員、清掃スタッフ、受付や病院の運営を担う事務職員といった多くの人たちが働いています。このような方たちも、仕事上のこと、患者様やご家族とのこと、自分自身のこと、さまざまな困りごとを抱えることがあります。そのような場合にも、お話を通して少しでも解決につながるような関わりをもってきています。

これからこのコラムでは、このような関わりの中から伺い知ることができたころにまつわることごとについて取り上げていきたいと思えます。



100年時代を生きる



「遊び」の価値

ある人のエッセイに、こんな一節がありました。“かつて、タレントの所ジョージがこんなことを言っていた。「お金がないから遊べないんじゃないくて、遊ぼうとしないから遊べないんだ」。わたし、けっこうこの言葉大好きだ”。目から鱗ではありませんが、私もこの述懐に共感を覚えました。青春時代遊びに明け暮れていた人も、社会人・組織人になるにつれ「マジメに仕事ばかり」するようになり、遊びを忘れてしまうことは決して少なくありません。「忙しくてねえ…」「金がないからさ～」と言い訳して、かつてあれほど情熱を傾けていた「遊び」があなたに追いやられている人を何人も知っています。しかし、人生の終盤に差し掛かろうとしているいま、私の周りにいる魅力的な人たちのなかには、「遊びに長けている」という共通点が間違いなく存在します。ひとつ、あるいはふたつ以上もの遊びを何十年も続け血肉化している人たちの、遊びにける情熱・エネルギーは「生きている」活力と重なって見えることがあります。また、そのような人たちの「一家言」も耳に心地よく響いてくることが多いので

す。まさに「遊ぼう」という意欲・意志を持ち続け、行動に移している人たちの「生き方」が反映しているからに違いありません。私の場合、幼い頃から映画を観ることが好きで、歳を重ねてもできる限り映画館に通い続けました。若いときの「映画の観方」と異なる変化を楽しんだり、ずっと変わらない上映前のドキドキ感が未だにあることにホッとしたりしています。65歳を超えて、あるご縁でシネマサークルに加わり、話題作や小品を鑑賞し、その後食事をしながらワイワイガヤガヤと感想を述べ合います。「へ～、そんな観方をするのか」とか「そんなところが印象深いなんて面白い」などと楽しんでいます。「マイフェアレディ」の基になる「ピグマリオン」の作者、ジョージ・バーナード・ショーがこう言っています。「人は老いたから遊びをやめるのではない。遊びをやめるから老いるのだ。」…けだし名言といえるのではないのでしょうか。

鏡 勉 (信愛報恩会 常務理事/認知症予防専門士)



食事と栄養の情報コーナー

モロヘイヤとひじきのサラダ

今回は腸内環境を整え、食物繊維が多く摂れるモロヘイヤとひじきのサラダです。モロヘイヤはアラビア語で王様の野菜という意味を持ち、身体の抵抗力を高めるβカロテン、疲労回復を促すビタミン、ミネラル類が豊富な食材です。モロヘイヤのネバナバは水溶性食物繊維で、消化不良を助け食欲不振や夏バテに効果があり、今が旬の野菜ですので是非取り入れて頂きたい食材のひとつです。ひじきや豆にも食物繊維が豊富に含まれていますので合わせて摂ると良いでしょう。

1日の食物繊維の必要量は成人男性で約20g、成人女性で約18gです。このサラダで1日に必要な量の約1/3が摂取できます。

モロヘイヤが無いときは、ほうれん草やワカメで代用できます。

また「今日は料理の時間がない！」というときはスーパーやコンビニで売っているひじきの煮物をモロヘイヤ同量と混ぜ、調味料を好みで調整しても良いですし、ひじきの煮物をマヨネーズで和えただけでも美味しく召し上がれます。市販の惣菜やひじきの煮物を沢山作った時、アレンジの一つに試してみてもはいかがでしょうか。

相澤かおる・久保田若菜 (信愛の園 管理栄養士)



● 134kcal
たんぱく質 6.2g
塩分 1.2g
食物繊維 6.2g

《材料 1人分》

モロヘイヤ……………50g
にんじん……………1/8本
コーン……………15g
乾燥ひじき……………3g
豆の水煮ミックス……………20g
A [マヨネーズ…小さじ2
ぽん酢……………小さじ2

《作り方》

- ①モロヘイヤとにんじんを茹でる
乾燥ひじきは水に戻しておく
- ②全ての材料とAの調味料を
混ぜ合わせる

【ボランティアさん募集】

新事業所
紹介

デイサービスひまわり

(共用型認知症対応型通所介護事業)

グループホームの共用部分を利用してデイサービスを始めました。
1年365日利用可能・車椅子での送迎も可能・静養室完備
利用料金は介護度により異なりますが、昼食代込みで1日1,000円前後です。

ご利用の要件：原則清瀬市に住民登録している方・要支援1以上の方・認知症の診断を受けている方



問合せ先 ☎ 042-493-5671 田口

信愛病院 土曜コンサートサポートボランティア

土曜日に行っている土曜コンサートにて、準備やプログラムの配布、患者様の誘導などの運営サポートをしていただきます。



日時：土曜日 14:30～16:30
月1回～毎週まで、ご都合に合わせて参加いただけます。

☎ 042-491-3211 人事総務課 福富

信愛病院 囲碁ボランティア

囲碁を希望される患者様がいらっしゃる時に、お相手をしていただきます。



日時：不定期（患者様、ボランティアと相談の上決定。）

☎ 042-491-3211 人事総務課 井上

信愛の園 喫茶さざんかボランティア

喫茶さざんかは信愛の園内でボランティアさんが運営している喫茶室です。未経験者歓迎です。



開店時間：土曜日 12:30～15:00
日曜日 13:30～15:30

ご都合の良い時間にご参加ください。※5週目はお休みです。

☎ 042-492-1551 管理課 片岡

人事異動報告

4月1日付 信愛の園 在宅支援課 センター長(兼務) 鏡 勉

4月16日付 信愛の園 施設介護課 介護課長 梶原 とく子

6月16日付 信愛報恩会 事務局長 分須 隆幸

地域へのテント貸し出し行っています

昨年のバザー収益よりテント2張を購入しました。地域への無料貸し出しを行っておりますので、お申込みは以下までご連絡ください。



法人本部 ☎ 042-433-4300 荒木田・藤森 かんたんテント3.3×4.5m

【ご厚情ご援助を心より感謝し御礼申し上げます。】 (順不同、敬称略)

●2019年3月 寄付金合計 30,000円

法人本部寄付

明治学院中学校・東村山高等学校 20,000円

信愛病院寄付

匿名 リクライニング車椅子
匿名 ポータブル椅子型トイレ

信愛の園寄付

匿名 10,000円

●2019年4月 寄付金合計 332,528円

法人本部寄付

鈴村 和子 10,000円

信愛病院寄付

匿名 お菓子
匿名 カレーパン

信愛の園寄付

岡田 昌弘 メディパット、紙オムツ
匿名 10,000円

信愛のぞみの郷

信愛のぞみの郷後援会 282,528円

グループホームひまわり

匿名 30,000円

●2019年5月 寄付金合計 116,200円

信愛病院寄付

川上 陽一郎、はる美 5,000円
水沢 博敏、澄子 50,000円
匿名 1,200円
匿名 お菓子

信愛の園寄付

木村 光彦 10,000円
佐藤 収 50,000円
匿名 50,000円

お詫び

前号に掲載漏れがございましたので、ご報告いたします。

2019年2月 信愛病院寄付

匿名 お菓子
匿名 TVカード

当法人の事業にご協力・ご支援をいただける皆様からの寄付金を受け付けております。寄付金は医療・福祉事業および地域貢献事業に活用させていただきます。 ※当法人への寄付は「税額控除制度」の対象となります。

寄付申込方法：郵便振替・銀行振込・病院／各事業所窓口受付

郵便振替：番号00170-8-121682 **口座名**：社会福祉法人信愛報恩会

銀行振込：三菱UFJ銀行所沢支店 普通預金0428829 **口座名**：社会福祉法人信愛報恩会寄付口 理事長 桑名 斉

「信頼し愛し続けること」

「信仰と、希望と、愛、この三つは、いつまでも残る。
その中で最も大いなるものは、愛である。」

(コリントの信徒への手紙 一 13:13)



新しい年度を迎え、皆さんも新たな思いでそれぞれの働きへと行かれています
と思います。信愛報恩会は110年の歩みをしてきました。信愛とは聖書から取
られたものです。「信」は信じること、「愛」は神様の愛です。神様は男も女も、
子どもも大人もどのような人であっても愛をもって関わり続けてくださる方
です。信愛報恩会はその神の愛は病気の中にある人にも変わることなく、同じよ
うに与えられていることを信じ、奉仕の業としてはじめられたのです。

神の愛とはどのような人でも赦し、信頼し続けてくださることです。報恩会
で働く人も入院、入所している人でも赦し、信頼し続けてくださっているの
です。その恵みに応えることが私たちの務めなのです。務めと言いましたが、何
か特別なことをしなさいというのではなく、相手を神の愛に生かされている一
人として信じ、愛しなさいということなのです。



集会のご案内

主日礼拝 日曜日

- 信愛病院内外来
9:20 ~ 10:00
- 信愛教会礼拝堂
10:30 ~ 11:45

チャプレンだより

今年度より、信愛報恩会で「年間聖句」を掲げています。今年度の年間聖句は
「喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい。」(ローマ12:15)です。この聖
書の言葉は伝道者パウロが、イエス・キリストを通して知らされた愛をもって、
人に接する態度として、私たちに勧めています。

昨今、人と共に歩む中で「共感力」が求められていますが、このことは約二千
年も前に、既にパウロがその大切さを伝えていたことが分かります。この「共感
力」とは、喜ぶ人や悲しみに泣く人と「共に」あり、「互いに思いを一つにする」
ことです。この聖書から知らされる「共感力」は、喜ぶ人の喜びを大きくし、泣
く人の悲しみを小さくすると思います。

私たちは、患者さま、利用者さまの喜びや悲しみに寄り添い、共に日々を平安に過ごせるよう、
この聖句に常に立ち返って参りたいと思います。



チャプレン
今村 愛喜



表紙の信愛の園夏祭りとP.5信愛病院外来、P.8信愛教会の挿絵は、信愛の園ボランティアの
田辺峰雄さんの作品です。

信愛報恩会の会報誌「信愛の友」は、創立110周年を迎え
リニューアルしました。
次回の特集は、「きよせ信愛地域包括支援センター」です。
皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております。

✉ honbu@shin-ai.or.jp

発行：2019年7月15日
編集発行人：信愛の友 編集委員会
鑑 勉

連絡先：〒204-0024 東京都清瀬市梅園2-3-15
☎042-433-4300 📠042-433-4301