

特集

「地域貢献」

信愛之友

社会福祉法人 信愛報恩会 2016年 冬号 WINTER No.632

「しんあい」が地域に貢献する理由

信愛報恩会 理事長 桑名 齊



各事業所で働く皆さんは、「しんあい」がなぜ社会福祉法人なのか、社会福祉法人とは何かを理解していただけますか？もう一度、しっかり確認しましょう。なぜならば、今まさに社会福祉法人の見直し論から改革の波が打ち寄せてきているからです（法人のホームページをまだ見ていない方はこの際、ぜひごらん下さい）。

私たちに関連する社会福祉法人の事業は2つあります。第1種社会福祉事業である特別養護老人ホームを中心とする介護事業や生活援助と第2種社会福祉事業の医療であります。信愛病院は当初、社会から見捨てられた、貧しく恵まれない結核患者の医療を行っていました。昭和三十五年に国民皆保険制度ができたことで、保険料を支えなければ医療を受けられるようになったのですが、それでも自己負担分や保険料を払えないほど貧しい人たちがいました。そこで私たちの先輩たちが国にかけあって、無料又は低額診療事業としてその役割を果たしてきてたのです。

また、当時は医療と介護は一体のものであったため、高齢化が進むにしたがって国の医療費の負担がどんどん増えました。その後、介護を医療から切り離すために介護保険制度が作られました。それまでは、高齢者をはじめとする病弱な人たちが、医療を終えたけれども介護しなければ暮らせない人たちに対して措置という形で、国や自治体は援助をしました。つまり、かかった費用の分をあとから補てんするということも

のでしたから、使えば使っただけお金がもらえたのです。したがって、100年前のように使命感で行う事業であれば問題はなかったのですが、途中から参入してきた中には措置でもらえるお金を期待して事業所を立ち上げたところもあり、そこでは今回、問題の発端になった内部留保が多額にあり、それを自慢げに吹聴する人たちがいたので、本来の社会福祉事業のあるべき姿が問われることになりました。

さて、私たち「しんあい」の先達は、土地もお金も物も人もない中で、キリスト教精神をもとにこれらの事業を行ってきました。これに賛同した地域の人たちは、土地を安く提供したり、お金や物を寄付したり、職員を紹介したりしてくれました。どうしても足りない労働力は、ボランティアでの奉仕という形で助けられました。この原点があるからこそ、各事業所でもいまだに多くのボランティア活動がなされています。職員にもボランティア精神が根付いていかなければなりません。

このように、ゆとりのないなかで懸命に行ってきた事業を理解し、物心ともに多くの支援をしてくれましたから、社会福祉法人として私たちが地域貢献をするのは当然のことなのです。



特集



制度のすきまを埋めるための 地域貢献

社会福祉法人の地域貢献とは？

社会福祉法人に求められている地域貢献というのは、「地域のニーズにこたえる」という活動です。本日は、信愛病院で行っている取組を中心に紹介します。

無料低額診療事業ってなあに？

「無料低額診療事業」という言葉を聞いたことがありますか？
一般の方には、ほとんど知られていない名称ですが、信愛病院が積極的に取り組んでいる事業です。この事業は、社会福祉法という法律で定められており、生計困難者のために無料または低額な料金

で診療を行います。社会福祉法人だけでなく、宗教法人、一般財団法人、公益社団法人、社会医療法人、日本赤十字社が開設する病院や診療所など全国で558施設の法人が行っています（2012年度 厚生労働省集計）。

4つの柱

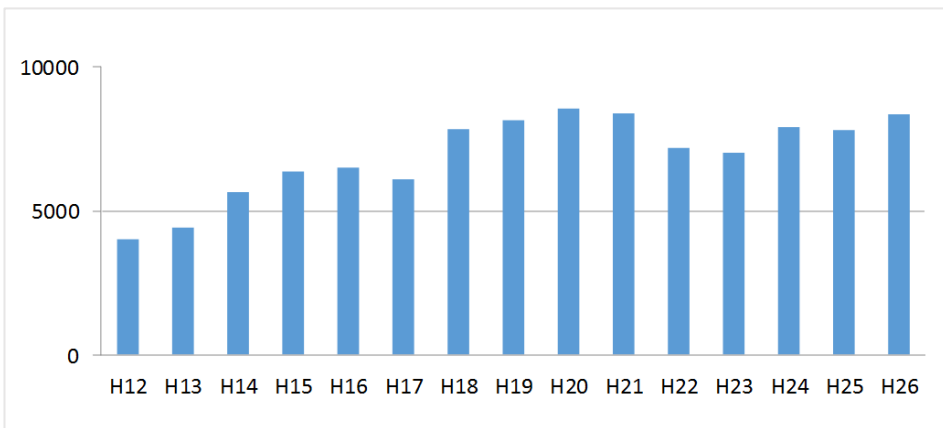
無料低額診療事業では、4つの柱があります。

- ① 診療費の負担軽減
(減免制度と特別診療券)
- ② 無料の健康相談
- ③ 地域住民などへの保健教育
- ④ ソーシャルワーカーの配置

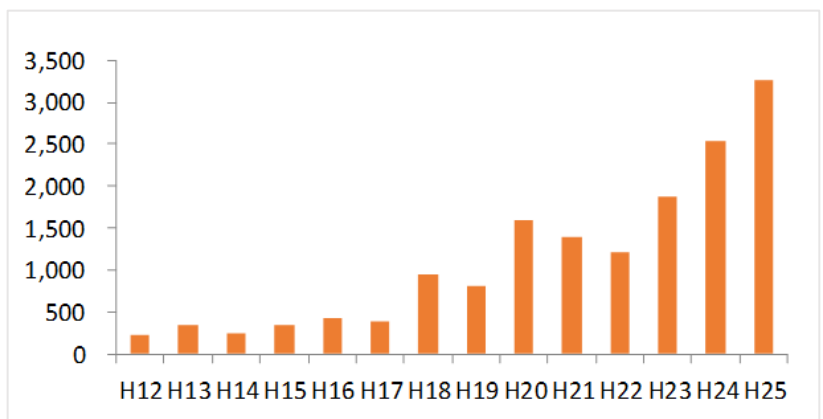
どんな時に利用できるの？

病気により生計困難をきたす恐れのある方、または経済的な理由で医療等を受けがたい方に対して、医療費などの支払いの一部、またはすべてを免除して診療を行います。病院の規定に基づき、医療ソーシャルワーカーが相談に応じ、患者さんの経済状況によって免除率を算定しますので、まずは医療ソーシャルワーカーまでお気軽にお尋ねください。

左記グラフは信愛病院における生活保護取扱い件数です。平成十二年から比べると、件数が倍以上になっており、社会や経済情勢の変化が反映しており、社会福祉法人に対するニーズは増しているのがわかりになると思います。



グラフ1：信愛病院における生活保護取扱い件数（年度）



グラフ2：難民申請者数の推移（法務省 入国管理局）

社会的弱者に対する医療支援

信愛病院は、東京都社会福祉協議会の医療部会に所属しており、関係機関と協力して、ホームレス、DV被害者、海外からの人身取引被害者、難民への医療生活支援を行っています。最近になって増加しているのは、外国人（難民申請者）に対しての医療支援です。日本における難民申請者数は年々増加しており、信愛病院での受診数も増加している状況です。



↑公開講座（月1回）
↓がんカフェ（二ヶ月に1回）



病気になるっても安心して生活

地域の皆様に対して4つのプログラムを紹介したいと思いま

1. 患者会

糖尿病患者の会「あゆみ会」と脳卒中後遺症患者の会「あるこう会」を行っています。
糖尿病や脳卒中という病気は日々の生活が重要です。月に1度、食事会などを通して情報交換

3. 糖尿病教室

「1度がんになったら、一生がん患者。5年生存できたとしても、いつも再発や転移の不安がつきまとう。ここで仲間と出会うことで、元気がもらえる」「がんの患者会はたくさんあるが、家族という立場で悩みを分かち合える場所は少ない。特に遺族という立場になると、いつまで悲しんでいるの?と言われてしまう。ここに来て話をすることで自分自身も元気になります」といった参加者の声があります（次の予定は、ホームページか法人カレンダーでお知らせします）。

4. がんカフェ

を行い、参加者同士の交流を深めていきます。管理栄養士が参加していただきますので、食べ物の旬の情報から、摂取のポイントなど専門家の意見を聞くことができます。

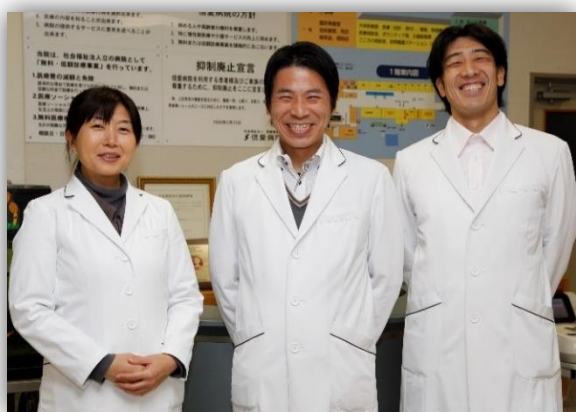
2. 公開講座

医師や専門家による講座を毎月行っています。こちらは、地域の皆様も自由に聴講することができま

す。「1度がんになったら、一生がん患者。5年生存できたとしても、いつも再発や転移の不安がつきまとう。ここで仲間と出会うことで、元気がもらえる」「がんの患者会はたくさんあるが、家族という立場で悩みを分かち合える場所は少ない。特に遺族という立場になると、いつまで悲しんでいるの?と言われてしまう。ここに来て話をする

ことで自分自身も元気になります」といった参加者の声があります（次の予定は、ホームページか法人カレンダーでお知らせします）。

お問い合わせ：信愛病院
042-491-3211



お気軽にご相談ください（医療ソーシャルワーカー）



～ 共に歩む～

このページでは、信愛報恩会のスタッフやボランティアさんをご紹介していきたいと思
います。今回は、4月から結成した信愛の友の編集委員のメンバーをご紹介します。

法人本部 常務理事

あぶみ つとむ
鏡 勉



一 普段行っている仕事

「信愛報恩会」各事業所が、地域の皆様に支持される医療・看護・介護サービスを永続していけるよう、職員の協力のもと、健全経営を実現していく仕事です。

一 ストレス解消方法

- ① 好きな監督、俳優の映画を観る。
- ② 気の合う仲間と仕事抜きの話をしてしながら杯を傾ける。

一 子供のころの思い出

5歳の時、家族と出かけた帰りの東京駅で迷子に。5時間後、無人の自宅に窓を破って帰宅。家族は誘拐されたと思い大騒ぎしていたが、本人はおやつを食べていたらしい・・・。

清戸の里 事務長

いしお まさる
石尾 勝



一 普段行っている仕事

相談対応がほとんどです。とても大切な仕事だと考えています。「家の近くにある介護の悩みを聞いてくれる場所」そんな場所にしたいです。

一 ストレス解消方法

ストレスの元にとことん付き合う。人なら酒を飲んで朝まで付き合う。仕事なら最初に手をつける。

一 子供のころの思い出

欲しい本があったら、親が必ず買ってくれた。そのおかげで本からたくさん学べた。いい教育だったと実感しているので、自分が親になったらぜひそうしたいと思っていたが、3歳の娘はyou tube（動画共有サイト）ばかり見ている・・・。

おすすめの映画

今までの映画 No.1
「アラビアのロレンス」
(監督：D. リーン)



おすすめの本

「3月のライオン」
将棋を題材とした作品。
2011年にマンガ大賞、2014年に
手塚治虫文化賞を受賞。

おすすめの山

「高尾山」
登山道がたくさんあって
気軽に楽しめます。

おすすめのお祭り

青柏祭～でか山～
(石川県七尾市)
5月に行われます。

一 普段行っている仕事

会計業務、バザー・クリスマス等の法人内行事、介護職員の保育園窓口、介護職新卒採用、名簿管理等を担当しています。

一 ストレス解消方法

山歩きをして汗をかく、無心に野菜を刻んで料理する、買い物をする、ゆっくりお風呂に入る、お酒を飲む、寝る！その時々で。

一 子供のころの思い出

サッカーの朝練、放課後はバレーボール、夏休みは毎日屋外プールと、いつも外で駆け回っていました。

一 普段行っている仕事

信愛の友の編集、ホームページの編集、がんカフェやホスピス緩和ケア週間の事務局などが仕事です。

一 ストレス解消方法

音楽を聴く、その時の気分で行きたいところに行く、全速力で車椅子をこぐ。

一 子供のころの思い出

祖母と一緒に折り紙、トランプ、おはじきやあやとりなどをして遊んだことです。

おすすめの音楽

Miwa「あなたがここにいて抱きしめることができるなら」
ドラマ主題歌

一 普段行っている仕事

3つの顔があります。

- ① 情報管理
- ② 広報
- ③ 音楽療法士

一 ストレス解消方法

- ① 休みの日は昼まで寝る。
- ② 阿波踊り。

一 子供のころの思い出

田舎のお祭りが大好きでした。でも、女の子は参加できないので、いつも悔しい思いをしていました。



音楽療法士 兼
情報・広報室 室長

法人本部 事務員

ふじもり あきこ
藤森 明子



人事総務課 事務員

なかしま はるか
中島 晴香



きたがわ みほ
北川 美歩



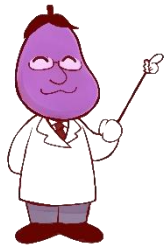
第2回しんあいアートフェスタ報告

2014年度より、信愛報恩会のご利用者の作品を展示し、地域の方との交流を目的とした「しんあいアートフェスタ」を行っています。今年も多くの方にご来場をいただくことができました。どれも思いが詰まった作品ばかりで、会場を出ると心が温かくなりました。また、同時開催した第2回目絵手紙コンテストの「いいね賞」の受賞作品を発表いたします。



理事長賞：海部様 常務理事賞：大内様 病院長賞：春藤様 看護部長賞：渡辺様





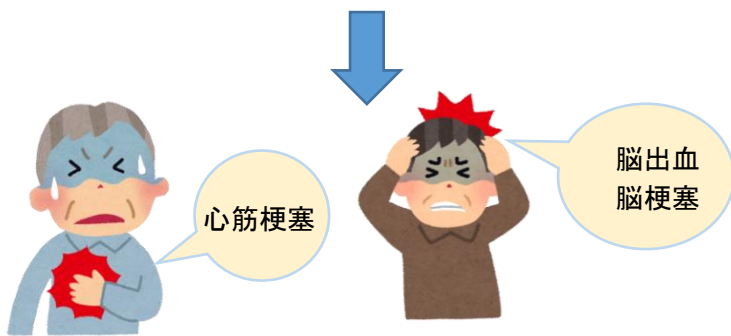
「高血圧の治療」

今回は高血圧の話をしていきます。高血圧で治療されている方も多いのではないのでしょうか。また、周りに高血圧の治療をしている家族や知人が1人や2人はいるのではないのでしょうか。そうです、高血圧といわれている人たちは結構多いのです。

さて、高血圧とはどういうことでしょうか？血圧とは、血管の中を流れる血液の圧力のことを言います。血圧の表し方は例えば130-70と、上の血圧、下の血圧という表現になります。なぜ、この血圧が高いと治療しなければならないのでしょうか？

高血圧の人は、脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患や心臓病になりやすいことが知られています。一般に上の血圧が140以上、下の血圧が90以上を高血圧といいます。治療して血圧を正常に近づけると、ある程度は病気にならないことがわかっています。高血圧の治療の目的は10年20年後に起こるかもしれない脳梗塞や心臓病の予防になります。今すぐ血圧を下げるだけが目標ではありません。治療のゴールは20年後です。

高血圧の状態が長く続くと…



高血圧の治療の作戦は大きく分けて2つあります（右上表）。1つ目は、「生活の工夫」です。禁煙する、塩辛いものを控える、運動する、少しやせる、などのいわゆる健康的な生活をするということです。また、規則正しく生活する、早寝早起きする、しっかり休む、などの精神面の注意も必要です。以上のような生活の工夫で高血圧による病気を予防することができます。2つ目は、薬による治療です。降圧剤といわれている薬を使います。薬で血圧を落として高血圧による病気を予防します。降圧剤の治療で注意しなければならないことは、血圧の下がり過ぎです。血圧が下がり過ぎると、めまい、ふらつきなどがおこりやすくなり、

高血圧の治療の作戦

1. 生活の工夫で病気予防

- ・健康的な生活をする
- ・精神面の注意をする



2. 薬（降圧剤）治療

- ・血圧の下がり過ぎに注意（症状 めまい・ふらつきなど）



ひどい場合は倒れたりすることがあります。特に高齢者は血圧が下がりやすくなるために危険なことがあります。若い時の血圧を下げる目標は140-90未満ですが、高齢者75歳以上の場合の目標は150-90未満になります（下記表）。血圧を下げすぎないことも重要です。

血圧の目標の数値

75歳以下	140-90	未満
75歳以上	150-90	未満

まとめです。高血圧は重大な病気の原因になります。生活の工夫や薬で治療することで、ある程度は脳梗塞や心臓病などの予防ができます。高血圧の治療では、薬で血圧を下げるという治療だけではなく、禁煙や規則正しい健康的な生活をおくるという治療がとても大事です。高血圧の治療の目的は血圧の数値を下げることではありません。高血圧の治療の目的は、病気を予防して元気に暮らすこと、幸せに暮らすことです。



ほっとスマイルケア



日々のケア場面で突き当たる「どうしたらいいの？」をほんの少し解消

次号は「言葉遣い」

今回のテーマ「食事」

季節は変わりお鍋のおいしい冬です。心も身体も暖かくなってホッとします。

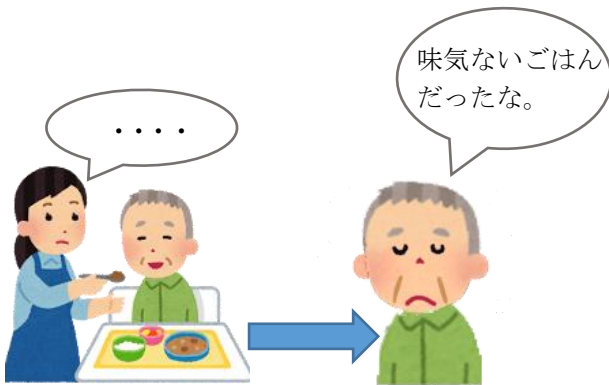
みなさんにとって『食事』とはなんでしょう？

『食事』とは、①栄養を取り入れ身体の機能を維持することで、②「おいしい」「楽しい」「満足」といった「心の満足」を得られることです。この両方を求めて食欲がうまれ、私たちは自分の意志でそれを満たしています。

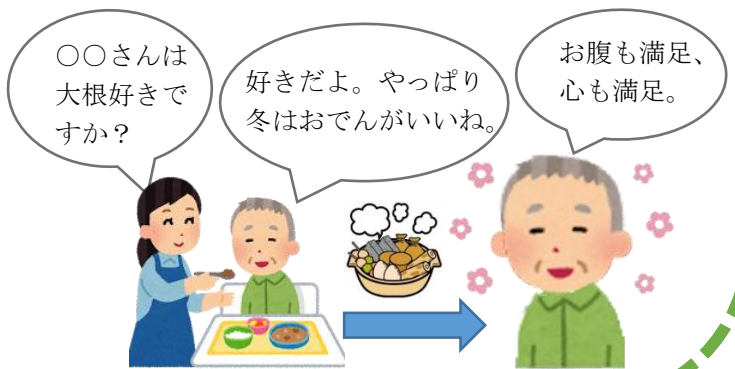
高齢になったり、認知症がすすんだり、さまざまな障がいによって、自分で食べることが困難になった方のお手伝いをするということが必要になります。

介護でのポイントは「心の満足感」です。ただ口に食べ物が入るだけでは、食欲は満足しません。一家団欒の食卓のように話しかけ、相手の反応を見ることが大切です。会話のある食卓は、心も体も温かくなってホッとします。
(介護福祉士 藤井)

会話がない



会話がある



いきいき生活 始めの一步

“自然を身近に”

いきいき生活の原動力は心の栄養です。心の栄養は生活に趣味や遊びや自然を取り入れることで養われます。自然に触れるといっても、この寒い時期は散歩や外出の機会がどうしても減ってしまいますね。そんな時はテーブルやベットサイドに花を飾ってみませんか。

緑や花があるだけで自然の空気を感じることができます。お花屋さんで買ってきたお花を生けるのもステキですが、身近にある庭の緑や花をつかってみてもよいかもしれませんね。

今回は手軽にできるミニアレンジフラワーの作り方を紹介します。
(介護福祉士 荒木田)

『ミニアレンジフラワーの作り方』

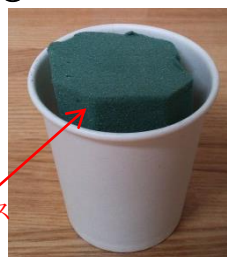
- ＊準備するもの ・コップ 高さ5～6cm
- ・オアシス（園芸用給水スポンジ）

＊作り方

- ① オアシスをコップに入る大きさにカットし、たっぷり水をしみこませます。(①写真)
- ② オアシスをコップに入れます。
- ③ 葉物や花を5～15cmくらいの長さに切ります。
- ④ 葉物でオアシスが見えなくなるようにさし、花を2～3本入れて完成です。(②写真)

- ＊葉の形や色が違うものを組み合わせると葉物だけでもステキです！

①



②



オアシス



清瀬信愛教会

牧師 竹前 治

神さまの愛をもつて

「神は、その独り子をお与えになつたほどに、世を愛された。独り子を信じる者が一人も滅びないで、永遠の命を得るためである。神が御子を世に遣わされたのは、世を裁くためではなく、御子によって世が救われるためである」

(ヨハネによる福音書

3・16―17)

信愛報恩会の理念は信じるこ
と、愛することでありませう。何を
信じ、何を愛するのでしょうか。
それはイエス様を通して示された
神様の愛です。神様の愛を信じ、
神様の愛を受けて隣人を愛するこ
と、愛することです。神様の愛とは何で
しょうか？それは絶対的の愛です。



集会のご案内

主日礼拝 日曜日
○信愛病院内外来
9:20~10:00
○教会礼拝堂
10:30~11:45

裏切られても、裏切られると分
かつていてもなお愛し続ける
ことです。でも私たちには難し
いと思います。裏切る人を愛す
ることなど出来ないからです。
でも神様は私たちの弱さを知
つて下さります。私たちが出来
る愛の限界は友情や家族愛で
す。それで良いから人を大切に
する心を持ち続けなさいと言
われます。神様が私たちの弱さ
であつたり、足りない所を神様
の愛が補つてくださいます。

地域への貢献、それは、まず
私たちが神様に愛されている
ことを知ること、そして神様の
愛を伝えること。地域の人たち
を心から愛し、仕えることで
す。

チャプレンだより

今回は清瀬の里で行っている「ルツの会」
をご紹介します。

「ルツ」は旧約聖書ルツ記の女主人公で、
ダビデ王の曾祖母に当たる人物です。彼女は
早くに夫を亡くし、同じく夫に先立たれた姑
ナオミを慕い、自分の故郷とその神を捨て
て、姑ナオミの世話をします。

彼女の、生活は貧しく、義母のナオミを養
うために、裕福な遠縁の親戚ボアズの畑で落
穂拾いをします。ボアズは、貧しい人たちが
落穂を拾えるように、収穫の際、配慮をして
いました。ボアズは姑につきす異邦人のルツ
に好意をもっており、ナオミの計らいで、ル
ツとボアズは結ばれます。

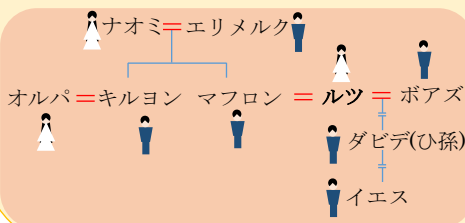
ナオミとルツの間にある深い絆には現代
ではめつたにない互いの愛と尊敬、従順が、
ボアズには誠実と愛があります。大事なのは
このささやかな物語がダビデから二十八代
後のキリストに至ることです。

ルツにあやかりたいと
聖書を学びあうひと時を
持っています。
ご参加歓迎です。



チャプレン
武井 アイ子

ルツの家系図



2016年が始まりました。信愛
の友もリニューアルしてからもうす
ぐ1年が経ちます。信愛の友は25
00部印刷をしています。増刷の
要望もあり、多くの方々に読んで頂
き編集メンバーは嬉しく思っていま
す。

私は主に編集を担当しています。
執筆者から寄稿を頂き、それを読者
の方が読みやすいようにレイアウト
を考え、編集しています。時には直
接取材に行き、自分で原稿を書くこ
ともあります。

編集は一度して終わりではなく、
執筆者や他の編集委員にその都度確
認を取り、進めていくので場合によ
つては一つの原稿で何度も修正をす
ることがあり大変です。しかし、信
愛の友の残数を確認した時に多くの
方に読んで頂いていることが実感で
き、頑張ったかいがあつたと感じま
す。(記：中島)

次号の特集は「看護小多機」です。



〒204-0024
東京都清瀬市梅園 2-5-9
TEL 042-433-4300
FAX 042-433-4301
honbuad@shin-ai.or.jp

編集発行人：鏡 勉
信愛の友編集委員会
次号は、4月後半予定
特集「看護小多機」

編集
後記

信愛