

ほうかつしター

～地域の情報をあなたにお届けします～

消費生活センターには、「点検商法」に関する相談が多く寄せられています。「点検商法」とは、住宅の屋根やガス器具などを「いまなら無料で点検しますよ」などと言って突然個人宅を訪れ、点検をした結果、ありもしない不具合を指摘して消費者の不安をあおり、強引に商品やサービスの契約をさせる悪質商法のひとつです。

・**屋根修理の点検商法**では、「近所の家の屋根を修理していたら、お宅の屋根が壊れているのを見た」、「すぐに修理しないと落ちてきた破片で通行人がケガをするかも知れない」などと住民を不安にさせ、本来なら行う必要のない作業を行い、**高額な修理代を要求してきます**。
悪質なケースでは、点検を装って屋根に上り、壊れてもいない屋根をわざと壊して屋根の写真を撮り、それを住人に見せて契約をさせる事もあります。

・**ガス器具の点検商法**では、給湯器やガステーブルの点検をするフリをして器具の交換を勧めたり、**高額な調査費などを請求したり**します。なかには実在するガス会社の名前を名乗って事前に訪問する事を電話で知らせたうえでやって来ることもあり、その場合、実在のガス会社の点検だと信じ込んでしまい、疑うことなく点検をさせてしまう事になります。

◎**点検商法など訪問勧誘の被害にあわないためには**、訪問した業者の言う事を鵜呑みにはせず、仮に修理や交換が必要であったとしても、その場では**契約や修理・交換はしないで**、複数の業者から見積りを取ったうえで**慎重に業者選びをする事が大事**です。

被害にあわれたり、思い当たる事があったりした時はひとりで悩まずに『**消費生活センター**』へご相談下さい。

自動通話録音機能付電話機等購入費補助金

高齢者の電話による消費者被害防止のため、市内在住の65歳以上の方が、自動通話録音機能付きの電話機を購入した場合の、購入費の4分の3（上限1万円）を補助します。補助対象機器や申込方法などの詳細は、消費生活センターにお問い合わせください。

救急情報シート

「救急情報シート」は、ご自宅で急病やけがで救急車を呼んだ際に、駆けつけた救急隊員や搬送先の医療機関に対して、ご自身の持病や緊急連絡先などを伝えるものです。清瀬市では、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の方、障がいをお持ちの方などに「救急情報シート」を配布しています。

★ 配布先：市役所（福祉総務課、障害福祉課、防災防犯課）☎ 042-492-5111(代)
きよせ信愛地域包括支援センター ☎ 042-492-1850
きよせ社協地域包括支援センター ☎ 042-495-5516
きよせ清雅地域包括支援センター ☎ 042-495-1370

困った時の連絡先	
消防署（救急車）	☎ 119
救急相談センター	☎ #7119
警察署	☎ 110
警察相談専用電話	☎ #9110
消費生活センター	☎ 042-492-5111
清瀬市役所	☎ 042-492-2413

新入職員紹介！
さいとう かほ 齋藤 果歩（保険師）
ようこそ 信愛包括へ
初めまして。
2024年8月16日より「きよせ信愛地域包括支援センター」の職員となりました。出身は福島県です。前職は宮城県仙台市で看護師として働いていました。夫の転勤を機に、家族でこちらに引っ越してきました。
東北から出て暮らすこと、地域包括支援センターの保健師として働くことは初めてです。地域の皆さんとのかかわりの中で、たくさんの方のことを勉強しながら成長していきたいと思っております。
これから、どうぞよろしくお願い致します。

きよせ信愛地域包括支援センターは、清瀬市から委託を受けている**梅園・竹丘・野塩・松山地区の高齢者の相談窓口**です。
社会福祉法人信愛報恩会
きよせ信愛地域包括支援センター
〒204-0024 清瀬市梅園 2-3-15
☎ 042-492-1850

防災について考えよう 包括支援センター職員が〇〇をやってみた！の巻

その1 災害用伝言ダイヤル171

「災害時、家族や知人の安否を知りたい！」そんな時に**「災害用伝言ダイヤル171」**。やり方は簡単。まず**171をダイヤル**→音声案内に従い電話番号を押し伝言を録音(または再生)するだけ。お互い伝言していれば直接電話が通じなくても安否確認ができます。もしもの時に慌てないように一度やってみましょう。本来は被災地に開設されるサービスですが、毎月1日・15日等に誰でも体験利用できます。
NTT伝言ダイヤル案内はこちら →
←体験利用のご案内はこちら



その2 ペットボトルランタン

皆さん懐中電灯の準備はできていますか？電池切れにも注意です。この記事を読んだらすぐ点検してみましょう。懐中電灯があれば一安心ですが、明かりを増幅するには？懐中電灯の上にペットボトルを置くだけ。簡易ランタンのできあがり。



その3 ラップであれこれ

ご家庭にある食品ラップ。これが防災グッズとしても超優秀なのです。

①ラップで節水
お皿に被せ使うだけ。洗いが不要になり、その分の水を節約できます。災害時、水は貴重です。お皿が汚れず衛生面もgood!

②ラップでロープ
紐として使えます。程良い長さで幅に切ったラップを紐状にするだけ。燃り合わせればさらに強い紐に。

③ラップスポンジ
洗い物をするときにスポンジ代わりに使えます。びっくりするくらいよく泡立ちます。こする力はあまりありません。

④ラップで伝言板
窓やドア等にラップを貼り、その上からマジックで文字を書くだけ。紙やテープがなくても自宅ドアや窓にメッセージを残すことができます。

大活躍間違いなしの食品ラップ、防災グッズの1つとして重宝すると思います。

医療情報特集



住み慣れた街で暮らしたい。できるだけ自宅で過ごしたい。その為に医療のケアは欠かせません。清瀬にはたくさんの病院がありますね。最近新しくこの地区に開院した先生方へのインタビューもさせていただきますのでご紹介します。お二人とも患者さんの身近に寄り添ってくださるような素敵な先生方でした。皆さんはかかりつけのお医者さんはいますか？

Interview

ひのきホームケアクリニック

(2024年6月開院)

ひのき あきなり
檜 顕成 先生

診療科：緩和ケア・内科・外科・小児外科・小児科・皮膚科
住所：野塩5-268 1B
電話：042-497-8815

開院された理由

(大学病院では)小児外科を中心に医療依存度の高いお子さんを診てきました。その中で呼吸器や胃瘻などの手術からケアまで、お子さんから大人まで多様な対応をしてきましたので訪問診療には向いていると思いはじめました。清瀬にしたのは、家で開業しようと思ったほど、自宅の近くでやりたいと思っていたからです。

診察する上で大事にしていること

「信頼」です。患者さんが訪問診療をする私に何を求められているかを常に考えています。ご本人を支えるご家族の心のサポートをすることもあります。できる限り応えてあげたいと思っています。

幅広い年齢を診てきて思う事

お子さんはお母さん方のサポート体制が高い一方、高齢で一人暮らしの方でサポートのない方もおられます。そんな時はどうしてあげたらいいのかとわからない場合もありますね。そんな時支援者の方々がいらっしゃるとありがたいです。支援されている方々はお一人お一人に対応されておりすごいと思います。今後も連携していきたいと思えます。

訪問診療を開業して感じる事

病院では何でもできちゃうのでいい状態になれるよう点滴もして、食べさせてあげて(体調の)管理をしてあげられますが、在宅では限界があって病院にいるようには管理ができず、悪くなりまた病院に戻る心苦しい事もあります。それでも自宅に帰りたいと思う方にはその思いに寄り添い、出来る限り診てあげたいと思っています。思いに沿う為にも地域の病院と密に連絡をとって医療間の連携もよくしていけるといいなと思っています。

あきつ内科・透析クリニック

(2023年11月開院)

ささき ゆう
佐々木 有 先生

診療科：一般内科、腎臓内科、透析
住所：野塩5-296-2
電話：042-497-3111

開院された理由

透析クリニックがないところで開業をしようと思い、秋津にはなかったの、ここにしました。クリニックを構えたことで、患者さんの人生に寄り添い、一緒に歳を重ねたい気持ちでいます。

透析クリニックとして

透析のベッドを多くしていないのは、手の届く範囲で診れるようにしたいからです。しきりを付けることによって透析中もプライベートが保たれ、ゆっくりできるようにしています。透析中にもお一人お一人患者さんに声をかけます。診察室と変わらないようにじっくり話をすることもあります。こまめにコミュニケーションをとることで患者さんが気軽に相談しやすくなるよう心がけています。

診察をする上で大事にしていること

「病気」を診るだけでなく「人」を診ることで。例えば「お腹が痛い」とおっしゃっていても実は不随する別の事柄が気になっていることもあり、心の健康も大切にしています。高齢の方や、緊張している方等、ご自分の思いを表出することが難しい方もおられるので、何を思っているのか診察しながら引き出せるように考えています。スッキリすると表情が変わったりするのでそうして満足してお帰りになってもらいたいと思っています。

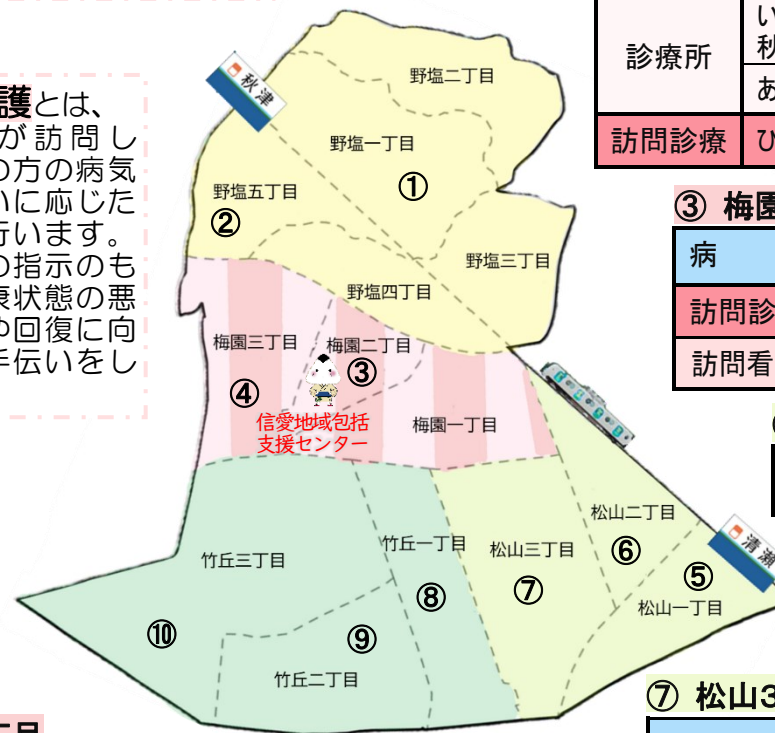
クリニックを開業して感じる事

病院では(状態の)重い方もいるので、「病気」を診ます。でもクリニックでは腎臓だけでなく、腎臓を診る延長でできる限りお身体の調子を診るようにしています。それでも専門的な治療が必要な場合には他院を紹介するのですが、紹介を受けた先の先生に「こうなる前にもっと早く」とも「この段階で紹介したのか」とも思われぬような適切な治療と連携を今頑張っていることです。過剰にもなりすぎないように、でも見逃さないよう日々気を付けています。

近くの病院どこにある？(信愛地区)

訪問診療とは、寝たきりやがん・難病などで通院が困難な方、その他通院が困難な方に医師が定期的に診療にお伺いし、計画的に治療・看護・健康管理等を行うものです。

訪問看護とは、看護師が訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行います。主治医の指示のもと、健康状態の悪化防止や回復に向けてお手伝いをします。



① 野塩1丁目

病院	山本病院	内・整・外・皮・リ・泌
訪問診療	山本病院	
訪問看護	訪問看護ステーション ナーシング・ウイン清瀬	
	訪問看護ステーションあゆみ	

② 野塩5丁目

診療所	いつもジェネラルクリニック	内・小・ア・皮・外・他
	秋津院	
訪問診療	あきつ内科・透析クリニック	内・腎内・透
	ひのきホームケアクリニック	

③ 梅園2丁目

病院	信愛病院	内・循内・消内・呼内・整・脳外・脳内・リ・他
訪問診療	信愛病院	
訪問看護	信愛訪問看護ステーション ほほえみ	

⑥ 松山2丁目

診療所	野島整形外科内科	整・内・リ
-----	----------	-------

⑦ 松山3丁目

病院	複十字病院	呼内・呼外・内・消内・消外・乳外・緩・循内・耳・泌・糖内・整・リ・他
診療所	花園医院	内・小
訪問看護	複十字訪問看護ステーション	

⑤ 松山1丁目

診療所	井上内科クリニック	内・呼・ア
	吉森クリニック	精・心内
	清瀬ささき眼科クリニック	眼
	清瀬内科クリニック	循・糖内
	岩田皮膚科クリニック	皮
	大塚耳鼻咽喉科医院	耳・気
訪問診療	平野クリニック	
	訪問看護ステーション きずな	
	訪問看護ステーション ステイ	

④ 梅園3丁目

病院	バトレハムの園病院	総・内・脳外・整・耳・皮・リ
----	-----------	----------------

⑩ 竹丘3丁目

病院	東京病院	呼内・呼外・消内・消外・脳内・循内・リウ・緩・整・泌・耳・リ
	清瀬リハビリテーション病院	内・呼・消・小・リ・他
	山崎病院	精
診療所	緑蔭通りクリニック	精・心内
訪問看護	清瀬リハビリテーション病院	訪問看護ステーション

⑨ 竹丘2丁目

病院	竹丘病院	内・神内・循内・消内・皮
診療所	清瀬博済堂クリニック	内・循内・糖内・透・腎内・神内

⑧ 竹丘1丁目

病院	救世軍清瀬病院	内・呼内・消内・血内・皮・緩
診療所	きこころ皮フ科	皮

【診療科目凡例】 各病院等の状況によって、最新の内容が反映されていない場合があります。必要に応じ病院等に確認してください。
ア/アレルギー科 外/外科 緩/緩和ケア 眼/眼科 気/気管食道科 血内/血液内科 呼/呼吸器科 呼外/呼吸器外科 呼内/呼吸器内科 耳/耳鼻咽喉科 循内/循環器内科 小/小児科 消/消化器科 消外/消化器外科 消内/消化器内科 心内/心療内科 神内/神経内科 腎内/腎臓内科 整/整形外科 精/精神科 総/総合診療科 他/その他 糖内/糖尿病内科 透/透析 内/内科 乳外/乳腺外科 脳外/脳神経外科 脳内/脳神経内科 泌/泌尿器科 皮/皮膚科 リ/リハビリテーション科 リウ/リウマチ科