



ほうかつしター

～地域の情報をあなたにお届けします～

梅園・竹丘・野塩・松山地区担当の 生活支援コーディネーター (CO) が 少しだけ松山紹介



生活支援 CO の
森です！

10の筋トレ

5年目突入

「松山老人いこいの家」で
1時間ほどの体操を行っています！

5人で始めた体操も、今では7人、8人と参加者が増え、「場所も手狭になってきた」と嬉しい悲鳴を上げています。うさぎ年に産声をあげたのでチーム名は「ラビット松山」！たくさん運動して、ぴよんぴよん飛び跳ねられる足の筋肉をつけたいと思います。(笑)

開催日時：毎週木曜日
午前10時から

参加費：無料 ぜひ、ご参加を！

場所：松山老人いこいの家
(松山 1-26-1)



ラビット松山
はここ

おおつき よしあき
大槻 義顯 さんを紹介します。
テレビ東京で放送された「出沒！アド
街ツク天国 ～清瀬～」において、
せせらぎ公園(清瀬市中里)で、
ホテルが住みやすい環境づくりを
されている「ホテルおじさん」として
紹介された大槻さんは……

☆他にも清瀬市で大活躍です！☆

①「雑木林を残そう！」とさまざまな活動
をしているボランティアグループ
『きよせびと(清瀬人)』事務局
私(森)も、薪のことや腐葉土のことで
大変お世話になっています。

②お困りごと解決！
支え合い団体『ピース』運営委員

③ふらっとサロン(8団体)事務局
などなど……

「本当に80代なんですか？」と思う
ぐらいお元気で活動的な方です！
素敵な笑顔にカンパイ(乾杯・完敗)です
(笑)



大槻義顯さん

参加者
募集中

要事前
予約

参加費
無料

10の筋トレ
5年目突入～
記念企画

松山地区担当の

きよせ信愛地域包括支援センターがおくる
～介護保険制度とお金の話～

どうする？介護保険

●介護保険って、どうやって使うの？
基本知識

●使いたけど、お金はどれくらいかかる？
知って損はない知識

開催日：令和5年7月26日(水)

開催時間：10:00～11:30

講話と「10の筋トレ」ちょっと体験会

開催場所：松山地域市民センター

講話講師：きよせ信愛地域包括支援センター

介護支援専門員：椿 律子

お申込み
お問合せ

きよせ信愛地域包括支援センター

☎ 042-492-1850 担当：生活支援コーディネーター 森 尚哉

介護サービスちょこっとメモ ～入所編～

☆誰でも利用できるの？
☆施設ってどんなところ？
☆この近くにもあるのかな

介護を受けながら生活する「住まい」にはいくつかの選択肢があります。その中のいくつかをご紹介します。

施設の種類	特別養護老人ホーム	介護老人保健施設	グループホーム	有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅
入居対象者	要介護3～5	要介護1～5	要支援2・ 要介護1～5	自立・要支援・要介護	自立・要支援・要介護
介護サービス	施設職員が提供	施設職員が提供	施設職員が提供	施設により外部サービスを利用	施設により外部サービスを利用
特徴	常に介護が必要で、自宅では介護ができない方が対象の施設	リハビリに重点を置いて在宅復帰をめざす施設	認知症と診断された高齢者が介護や支援を受けながら共同生活できる場	食事・介護・家事・健康管理のいずれかを提供する施設(施設により内容は異なる)	状況確認、生活相談を提供する施設(食事・介護等は施設により異なる)
この地区の近くの施設(梅園・野塩・竹丘・松山)	救世軍恵泉ホーム(竹丘) 上宮園(竹丘) 信愛の園(梅園) 聖ヨゼフ老人ホーム(梅園)	老健たけおか(竹丘)		信愛苑(梅園) ファインケアガーデン(野塩) まどか秋津(野塩)	らいふ清瀬(松山) なごやかレジデンス(竹丘)

清瀬市「みんなの介護保険」 厚生労働省「介護を受けながら暮らす高齢者向け住まい」参照

※ここでは近隣地区を中心に掲載していますので、他エリアの施設についてはお問い合わせください。

「施設」といってもその特徴はさまざまですね。「目で見て、聞いてみる！」が一番です。施設の支援が必要な時には「どんなサービス」を利用できるのか、気になる施設に内容を聞いてしっかり確認しましょう！

耳寄り情報だよ。みてね！

お知らせ

◎ きよせネクスト

梅園・野塩・竹丘・松山地区にお住まいの65歳以上の方、朗報です！ちょっとした“お困りごと”と、協力者の“力”を「ありがとう券」(チケット)でつなぐ、皆様のお役に立てる支え合いの仕組みをつくっています。乞うご期待！

◎ 今年もやります！

「もったいない活用塾(ない活)」!!

ご不用品を活用して地域活動に寄付する「もったいない活用塾」。今年も開催します！

オークションやバザーに提供できそうなものがありましたら、ぜひご協力をお願いします！

詳細決まりましたらお知らせいたします。

職員紹介

椿 律子 (介護支援専門員)

ようこそ
信愛包括へ

2023年3月に特別養護老人ホーム「信愛の園」内の“在宅介護支援センター信愛”より異動となり、「信愛地域包括支援センター」のプランナーとして着任しました。

今までは主に要介護のご利用者様を担当させていただいておりました。今後は要支援のご利用者様の担当をさせていただきます。地域の方々との関わりを深めていけたらと思いますので、よろしく願いいたします。

多くの自然や商店街等がある清瀬の街並みが大好きです！どこかお勧めのスポットがあれば、ぜひ教えてくださいね。



ご入居相談 受付中です。

113年の歴史ある【社会福祉法人信愛報恩会】がご提供する安心の住まい／サービス付き高齢者向け住宅「みどりの樹清瀬」・「しんあい清戸の里」、特定有料老人ホーム「信愛苑」(住宅型)をご案内致します。



全34室

「みどりの樹清瀬」
清瀬市下清戸4-709-17
☎ 042-494-6161



見学随時受付中!!

全42室

「しんあい清戸の里」
清瀬市下清戸1-305-1
☎ 042-493-5623



全42室

特定有料老人ホーム「信愛苑」住宅型
清瀬市梅園2-4-4
☎ 042-491-8100

きよせ信愛地域包括支援センターは
清瀬市から委託を受けている
梅園・竹丘・野塩・松山地区の
高齢者の相談窓口です。



社会福祉法人信愛報恩会

きよせ信愛地域包括支援センター

〒204-0024 清瀬市梅園 2-3-15

☎ 042-492-1850