



# ほうかつしター

～地域の情報をあなたにお届けします～

Q.いつから竹丘駐在所に赴任されていますか。

A.令和4年8月に着任しました。よろしくお願ひします。

Q.地域活動で参加されているものなどありましたら教えてください。

A.清瀬第三小学校の円卓会議や各自治会の会議等に出席し、情報を共有して治安維持を推進しています。

Q.座右の銘は？

A.一期一会です。  
駐在所の警察官として親しみを持っていただけたらと考えていますが、警察施設の性質上利用の頻度はそこまで多くないかと思ひます。

駐在所に来た方とお話するのは最初で最後というケースも少なくないため、「駐在所に来たことを後悔させたくない。」という気持ちが強くあります。

Q.この周り(竹丘)はどんな印象ですか？

A.住宅街の割合が多く、各所でイベント等を実施されているため、人と人との繋がりがとても強い印象です。

## 地域の力

地域で活躍している竹丘駐在所 杉岡さんにお話をお聞きしました！



杉岡さんは、笑顔が素敵な優しいおまわりさんでした。お忙しい中ありがとうございました。



Q.地域の方へのメッセージをお願いします。

A.竹丘地区で生活する上で何か「心配に思ふこと」、「気になったこと」などあれば、どんな些細なことであってもぜひ相談して下さい。皆様のお気づきが竹丘地区の安全・安心を支えています。

Q.この地区(竹丘)での、印象的なエピソードがありましたら教えてください。

A.私が着任して間もない頃、やる気に満ちた反面、初めての環境に不安も感じていました。

そのような中、竹丘地区の皆様から明るいお声がけをもらい、徐々に肩の力が抜けて楽になっていきました。

このような経験から、私も早く竹丘地区に貢献できるようになりたいと強く感じるようになりました。

Q.最近このあたりでよく発生している犯罪は何ですか？

A.偽物の息子・警察官・市役所職員・銀行員などをかたった特殊詐欺事件が多く発生しています。

被害防止のため、ご自宅の固定電話は留守番電話に設定して犯人からの電話に出ないようにしましょう。

もし犯人からの電話に出してしまったときは、すぐに連絡を切って警察に連絡して下さい。

## 10の筋トレ紹介

# 竹丘「たけおか健友会」

今回は、竹丘で活動している「たけおか健友会」のご紹介です。参加者が30名近くいて、コロナ禍でも皆さんで感染対策をして活動を継続されています。

リーダーの星野さんと宮田さん。自治会でも活躍されていて皆さんから頼りにされているおふたり。お人柄も温和で私(森)もつつい頼ってしまいます。

開催は、始めは火曜日1回でしたが、だんだんと人数が増え、今では火曜日と金曜日に分かれて週二回！そしてこの会は、自分達で助成金を獲得してアンクルウェイト(足に巻く重り)なども購入。アクティブに取り組んでいます！引き続き仲間を募集しています。関心ある方は、「たけおか健友会」の門を叩いてみてはいかがですか？気さくなリーダーお二人が快く迎えてくださいますよ。



左：宮田さん 右：星野さん



生活支援コーディネーターの森です！写真が小さくて見えにくいですが、完璧な感染対策と整理された重り。さすがです。

## 仲間募集中！

### たけおか健友会

開催日：火・金曜日  
時間：10時から  
場所：都営清瀬 竹丘二丁目アパート 集会室(竹丘2-5)

\*竹丘2丁目のピザ屋さん近く



# 清瀬消防署からのお知らせ

お問い合わせは清瀬消防署  
☎042-491-0119まで

## 清瀬消防署が新しくなりました

清瀬消防署の新庁舎が完成し、令和5年9月24日に清瀬市長などの関係者を招いて落成式を行いました。新しい庁舎には、免震装置（アイソレーター）を設置しているため建物に伝わる激しい揺れを軽減させることで、強い地震にも耐えられる構造になっています。また、防災教室が備えられており救命講習などを、よりよい環境で実施できるようになりました。さらに令和6年末には訓練棟が完成する予定です。

これからも市民の皆さんが安全で安心して暮らせるよう消防署は取り組んで参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 家具転倒防止について

今年は、関東大震災から100年の節目となります。東京消防庁公式ホームページでは「なぜ家具転倒防止対策が必要なのか。」「具体的にどのような対策を行えばよいのか。」などを詳しく掲載しています。また、過去の地震被害調査から、家具の転倒によりケガをした方が負傷者の3割から5割を占めていることが調査結果として示されたことから、「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」を作成し指導指針を定めました。こちらも同ホームページに掲載されていますので、ご自宅等の家具転倒対策状況を確認してみましょう。



家具転倒対策  
ホームページ



家具転倒対策  
ハンドブック



## 介護サービスちょこっとメモ ～デイサービス編～

デイサービスとは…

通所介護施設で食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられる介護保険サービスです。

★例えば、デイサービスのこんな事が気になりませんか？

送迎はあるの？ → あります

作品や歌は興味がなくて、リハビリだけしたいんだけど。 → リハビリを主目的とした短時間のデイサービスもあります。

この近く(梅園・野塩・竹丘・松山)にもあるのかしら？

(梅園)信愛デイサービスセンター  
(野塩)ツクイ秋津、**ファインケアきよせ**  
(竹丘)かがやきデイサービス、上宮園デイサービスセンター  
(松山)サニーライフ清瀬デイサービス、デイサービスのじま

あります

デイサービスは、事業所によっていろいろ  
特色があります。一例をご紹介します！



「**ファインケアきよせ**」さんに取材に行きました！

最初に、施設で作成されているイベントカレンダーをみせて頂いてびっくり！毎日違う内容のイベントが書いてありました。

「コロナ禍の制限に対応しながら、いかに利用者の方に喜んでもらえるか」を常に考えていらっしゃるそうです。

利用者様の、その時、その気持ちをととても大切にされていて、いい思い出と記憶を持ち帰れるよう努力をされている職員さんの姿に感動しました。

職員さんも、利用者さんもニコニコされていたのが印象的でした。

取材直前に行われた敬老会では、手作りのお品書きと鶴をお食事に添えるなど細部にわたりおもてなしの心が光っていました。★

お忙しい中ありがとうございました。



## 新入職員紹介 三澤 清美 (社会福祉士)

信愛包括へようこそ！



2023年9月1日より「きよせ信愛地域包括支援センター」の職員となりました。

出身は宮城県仙台市です。こちらには東日本大震災で罹災し引越してきました。震災を経験したことで住み慣れた地域で安心して過ごせることの大切さを実感しました。

第2の故郷となったこの地域で皆様と大切な時間を過ごせたら幸いです。

これからどうぞよろしくお願ひいたします。

時折、仙台弁の訛りが出てしましますが、その時はどうぞ笑ってご容赦くださいませ。



きよせ信愛地域包括支援センターは清瀬市から委託を受けている梅園・竹丘・野塩・松山地区の高齢者の相談窓口です。



社会福祉法人信愛報恩会

きよせ信愛地域包括支援センター

〒204-0024 清瀬市梅園 2-3-15

☎ 042-492-1850