

# 野塩団地を少しだけ紹介

梅園・竹丘・野塩・松山担当  
生活支援コーディネーター

森  
がご紹介します



野塩団地で欠かせないこの方！  
中原輝子さんです。

中原さんは、私（森）が野塩団地のことで最初に相談する方です。そして、野塩団地自治会長、清瀬シニアクラブ連合会副会長、むらさき会（シニアクラブ）会長、東京都で15名しか選ばれていない育成指導功績者、東京都高齢福祉功績賞（都知事賞）など、数多い団体からも評価されています。

聞いただけでも恐れ多い  
中原さん…

でも、人懐っこいお人柄で、肩書を感じさせない中原さんは、明るく元気なお世話好きさんです。（笑） 今度そんな中原さんたちと「エール食堂」（多世代食堂）やります。とても楽しみです！詳しくはチラシをご覧ください。



巷で、話題沸騰の『ボロボロで焼いた』  
『壺焼きコジャレ芋』焼き芋  
の販売あります。当日限定の特典ありま  
す。乞うご期待です!!

## エール食堂（決定！）

子どもからお年寄りまでの幅広い方にご利用いただける  
食堂です。地域を応援（エール）からスタート！

### 日程・時間・場所

開催日：3月17日（日）  
開催時間：12:00～14:00  
開催場所：野塩多世代交流施設  
「えーるプラザ野塩」  
会費：高齢者（65歳以上）・小中学生：¥0  
それ以外の方：¥300

### 専門職からアドバイスコーナー設置

●お薬のことなら、薬剤師  
●お食事のことなら、管理栄養士  
●体力・筋力のことなら、理学療法士  
●体の悩みなら、看護師  
●介護のことなら、介護士、ケアマネジャー、  
認知症ケア専門士  
参加費無料  
\*手帳なアドバイスに  
なりますこと、  
ご了承ください。

## 職員リレーコラム

### 森 尚哉（社会福祉士・精神保健福祉士）

みなさんこんにちは。  
信愛地域包括支援センターで生活支援コーディネーター  
をしています 森 尚哉（モリ ナオヤ）といます。  
最近私、焚火にハマっています。その中でもスウェーデン  
ーチとかロケットストーブに心揺さぶられています。「火」っ  
て危ないものかもしれませんが、私達の生活の中では欠か  
せませんよね？ 冬に震災に遭ったら必要不可欠ですよ  
ね？ 今では危ないものがどう使えば安全・安心に使える  
かを考えるのが楽しい今日この頃です。（笑）

次は中野杏子さんです

きよせ信愛地域包括支援センターは  
清瀬市から委託を受けている  
梅園・竹丘・野塩・松山地区の  
高齢者の相談窓口です。

社会福祉法人信愛報恩会

きよせ信愛地域包括支援センター

〒204-0024 清瀬市梅園 2-3-15

☎ 042-492-1850



# ほうかつしター

～地域の情報をあなたにお届けします～

きよせ信愛地域包括支援センター 活動報告

お題

## 地域ケア会議 「共食のススメ」

個人の課題解決のための会議(\*1)と、そこから見えてくる地域の課題を専門職(\*2)や地域の方(\*3)と話し合っていく会議のことです。

2023年度 きよせ信愛地域包括支援センターでは、①～③のような地域ケア会議を行いました。地域の方との会議では、特に「孤食」「共食」について注目しました。



① 個別ケースのケア会議 (\*1)

（地域の課題として出たこと）  
一人暮らしの高齢者、防犯、ICT 活用  
孤食、見守り、活動の場、専門相談



② 専門職とのケア会議 (\*2)

「どう楽しくたべるか」  
「栄養トータルバランスをよくするか」  
「作る作業はやっぱり大事！」  
などの意見がありました。



2023年度に共通して出ていた課題「孤食」。その後の地域ケア会議ではこの「孤食」について話し合いました。



地域の方々と「共食のカタチ」について話してみました。

③ 小地域（地域の方と）ケア会議 (\*3)

楽しく食べるための皆さんからのアイディア一例  
「キッチンカーや屋台を呼ぶ」  
「野菜を育てて収穫したもので食事」  
「運動とコラボ。お腹を空かせて食事しよう！」



その中で  
実現できる  
こと

皆さんはどんな「食事」をしていますか。  
一人で食べる食卓。ご友人やご家族と囲む食卓。それぞれいい面がありますが、誰かと一緒に食事や料理を作り、会話を  
楽しむ「共食」は、

1. 自分が健康だと感じていること
2. 健康な食生活
3. 規則正しい食生活
4. 生活リズム

これらのことと関係している  
そうですよ！



「ない活」に物品を寄付して下さった方のお気持ちと、購入して下さった方の声をお聞きしました！

..... 寄付して下さった方の声 .....



家族も年齢を重ねると今まで出来ていたスキーが出来なくなって...でも場所もとっちゃって。捨てるのももったいないので、「ない活」の話を聞いて『これだーっ！』って思っていました。地域のお役に立てれば嬉しいのですが。  
竹丘在住 70代女性



腰を痛めてしまって、お世話になっているお医者さんから「ゴルフ禁止」と言われてしまい、どうしようか悩んでいたところ、「ない活」を知りました。泣く泣くですが『地域のお役になってもらえるなら』と思うと手放す勇気ができました。  
梅園在住 80代男性



家で使わずに眠ってしまってるものを、反対に喜んで引き取ってもらえてありがとうございます～。子供も巣立ってしまったこともあり、小さなところに引っ越しを考えていたので、ゆっくり断捨離が出来て大助かりです。廃棄代を減らしたいです！  
野塩在住 60代女性

..... 購入して下さった方の声 .....

先日の「ない活」でダイソンの掃除機をゲットしました～。コードレスっていいですね。これで息子たちも掃除を嫌がりません。(笑)



大好きなチップ&デールの財布で気分は大人♡



「ない活」で手に入れたポットを、とても大切にしています。朝、コーヒーを淹れるのが楽しみになりました。愛用のポットに入れて職場に持参しています。とても助かっています。



「ない活」の活動報告をします！

もったいない活用塾  
(略して「ない活」)



「ない活」  
収益金の  
支援先

令和5年度 売上報告

① オークション	73,813円
② 竹丘防災交流会バザー	35,605円
③ 信愛ヤードセール	54,000円
④ ハードオフ・本宅配買取	1,640円
<b>合計</b>	<b>165,058円</b>

きよせネクスト

「ない活」のご寄付で購入した一部



信愛地区(梅園・竹丘・野塩・松山)の高齢者を対象にした支援合いの団体立ち上げに寄付支援。

きよせエンジン

地域の方が交流できるイベント『集まれ、落ち葉でお芋大戦』に、お芋とお茶の寄付をしました。



オークション  
落札価格  
ランキング

スキー板

バーミックス

平家物語  
大辞典

2

1

3

4位  
花瓶

5位  
カモシカ革靴

今年のオークションも、アウトドア・スポーツ系が人気商品でした。「平家物語大辞典」は、2位に食い込む大健闘！なかなか盛り上がりました。来年も楽しみです！