

地域の力！ 地域で活躍している 駐在さん紹介♪



梅園駐在所
星野さん

梅園駐在所 星野さんにお話を聞きました！
取材にも快く答えて下さり
笑顔がステキなとても優しいお巡りさんです。



ほうかつレター

～地域の情報をあなたにお届けします～

梅園・竹丘・野塩・松山(10月から)の高齢者に関する相談窓口 きよせ信愛地域包括支援センターです。

梅園・竹丘・野塩地区の皆さまこんにちは。そして、松山地区の皆さま初めまして。
10月から新たに松山地区を担当させていただく事となりました
きよせ信愛地域包括支援センターです。
当センターでは、『人と人のつながり』を大切に『いつまでも住み続けられる地域』を目指し、日々働いております。
松山にお住まいの方々とも、早く顔の見える関係を築けるよう取り組んでいく所存です。
どうぞよろしくお願いいたします。
さて、この「ほうかつレター」は、コロナ禍であっても地域の皆さまに『笑顔』と『役に立つ情報』を届けたい思いから、2020年9月に創刊号を発行して今年で2年となります。
今後も地域の皆さまとたくさんのご縁をむすび、住み良い地域をつくっていかれたらと思っています。ぜひ当センターへ、何でもお気軽にご相談ください。
きよせ信愛地域包括支援センター センター長 遠藤 志のぶ

この地区(梅園・野塩)はどのような印象ですか？
一言で言えば「住宅街」といった印象ですが、野塩地区には大きな畑もあり、随所に「清瀬らしさ」が残る温かみのある地区です。
最近では、両地区共に新しい住宅が建つようになり、新しさを感じる部分もあります。

今の駐在所へ赴任されてどれくらいになりますか？
平成20年4月に着任し、今年で14年目になります。

私が駐在所に着任したばかりの頃に迷い人の対応をした時のことです。その時は地理を正確に把握しておらず困っていたところ、近隣の方が声を掛けてくださり、無事に迷い人を家に送り届ける事が出来ました。私は、皆さんのネットワークのすごさに驚くと共に非常に頼もしく感じました。

梅園・野塩地区での印象的なエピソードを教えてください。
清瀬第六小の円卓会議、各小学校の交通安全教室、青少協の第二地区とのパトロール活動などを始め、各団体との連携を強化し治安維持活動を推進しています。また、夏には自治会の子供神輿や盆踊り大会にも参加させて頂いています。

高齢者を狙った特殊詐欺が多く発生しています。手口も様々ですので、被害を防ぐ為に**家の電話は留守番電話**に設定し、犯人からの電話に出ないようにしましょう。
不審な電話があった場合には一人で悩まず、警察に連絡してください。

地域活動で参加されているもの、連携されているものなどありますか？
最近このあたりによく発生している犯罪は何ですか？
清瀬第六小の円卓会議、各小学校の交通安全教室、青少協の第二地区とのパトロール活動などを始め、各団体との連携を強化し治安維持活動を推進しています。また、夏には自治会の子供神輿や盆踊り大会にも参加させて頂いています。

最後に、地域の方へメッセージをお願いします。
未だ新型コロナウイルスの猛威は収まる気配がなく、様々な事で心配しながら生活されている方もいらっしゃると思います。
困り事や、相談事がある方はお気軽にご連絡ください。

座右の銘は？ **一生懸命**
駐在所勤務が決まった時に、地域住民の方々のためにも「早く自分の事を覚えてもらうにはどうしたら良いか。」と悩んでいたときに、妻から「今まで通り一生懸命に仕事をすれば良いんだよ。」と言われた事がきっかけです。それからは妻の言葉を胸に、今まで以上に『一生懸命』を念頭に置いた勤務を心掛けています。



むすびーはみんなの笑顔をもっともっとみたいなー

きよせ信愛地域包括支援センターのイメージキャラクターをご紹介します♪
名前 **むすびー**
名前の由来 **地域と包括を結べますように。**
誕生日 **4月1日**
(信愛包括支援センターも平成21年4月1日に誕生しました！)



今年もやります。ない活!

期間：令和4年9月21日(水)～10月20日(木)
*土日祝除く10時から16時

回収場所及び回収品に関する事、ご不明な点などありましたら
きよせ信愛地域包括支援センター ☎042-492-1850へご連絡下さい。

【今回提供をお断りしているもの】
*食品 *食器 *衣類など

9月21日(水)～10月20日(木)
きよせ信愛地域包括支援センター
10の筋トレ (野塩・松山・竹丘・梅園地区)
きよせ学校

きよせ信愛地域包括支援センターは清瀬市から委託を受けている梅園・竹丘・野塩・松山地区の高齢者の相談窓口です。

社会福祉法人信愛報恩会
きよせ信愛地域包括支援センター
〒204-0024 清瀬市梅園 2-3-15
☎ 042-492-1850

地域ケア会議とは…多職種で構成される地域包括ケアシステム実現に向けた会議

清瀬市では市内の包括支援センターでそれぞれ地域ケア会議が行われています。ここでは私たち信愛が行っている、地域ケア会議から個別課題を検討する会議と、地域課題を検討する会議についてご紹介します。

信愛の地域ケア会議

個別課題を検討する会議

ケアマネジャーが担当する個別の事例に対し多職種の参加者から助言をいただいて、よりよい支援になるよう検討します。話合いの中から「これって実はこの地域の他の方々でも共通した課題ではないだろうか」と〈地域に共通する課題〉の発見につながることもあります。→このような課題は次にあげる“地域課題を検討する会議”で地域課題として検討していきます。

地域課題を検討する会議

“個別課題を検討する会議”でできた〈地域に共通する課題〉をもとに、地域住民、関係者と一緒によりよい地域になるよう検討を行います。地域の方々との顔の見える関係づくりにもなっています。

清瀬市共通の課題は市内4つの包括支援センター合同会議で話し合い、関係各所へアプローチをしていきます。

会議の様子



8/19(金)「第2回おくすりネット」をzoomで行いました。

市内の薬局や病院の薬剤師さん、明治薬科大学の学生さん合計15名の方々にご参加いただきました。1部は第一三共さんから脳梗塞治療についてのお話、学生も交えた2部では「糖尿病」をテーマに各薬局での取り組みや、高齢者の方への服薬支援についての困りごとや成功例など、情報交換を行い有意義な時間となりました。

学生から薬剤師さんへの質問コーナーでは業界の今と昔の貴重なお話も！

こうして顔の見える関係を築くことで、円滑な連携を保ち、地域の皆様のよりよい健康をサポートできるよう今後も協力していきたくと思います。

おくすりネット



清瀬消防署情報

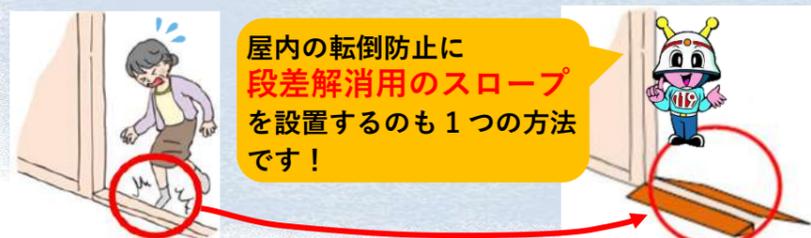


問合せ先：清瀬消防署 ☎ 042-491-0119

STOP!! 転倒によるケガを防ぎましょう!

東京消防庁管内では例年、約6万人の高齢者(65歳以上の方)が転倒によるケガによって救急搬送されています。ケガを防ぐため、以下の点に意識や注意して転倒を防止していきましょう!!

- ① 立ち上がるときには、近くのものにつかましましょう。
- ② 着替えるときには、無理して片足立ちせず腰を掛けましょう。
- ③ 足元の段差に気を付けましょう。
- ④ エスカレーターに乗るときは手すりをつかみましょう。



屋内の転倒防止に段差解消用のスロープを設置するのも1つの方法です!

高齢者向け日常生活事故防止動画 こちらのQRコードからご覧になれます!!



屋内編



屋外編

信愛包括職員が見つけた!

新鮮野菜の直売所

野塩は新鮮野菜の宝庫!

取材メモ
市川さんの直売所はもう20年! 朝5時から穫って、洗って袋詰めされているそうです。

取材メモ
森田さんの直売所は基本は火木土。たくさん収穫できる時期は随時やっているそうです。

● 野塩地区に、信愛包括職員が見つけた野菜の直売所がこんなにありました! お散歩をしながらのぞいてみてはいかがでしょうか。