

令和4年12月10日(土)に『集まれ、落ち葉でお芋大作战』を開催しました！

晴天



当日は多世代交流の場としてきよせエンジン(信愛地域第2層協議体)、高齢者(10筋トレやきよとれ学校の参加者)、学生(日本社会事業大学生、明治薬科大学学生)、小学生(3小・4小・6小・7小) & 保護者、カラフルチーム(様々な課題を持っているひと)の皆様が集めた落ち葉で、焼き芋をするイベントを実施しました。

協力 清瀬第六小学校 主催 きよせエンジン

楽しかった～



約300名の皆様と焼き芋を楽しみました。なかでも学生の皆さんが考えてくれたツナマヨなどのトッピングがとても美味しくて盛り上がりました！

紙芝居サークルひだまりの田中さん、皆笑顔で楽しかったです。

ご参加、ご協力頂きました皆様ありがとうございました！

また、ご迷惑をおかけしました近隣の皆様には、

友達が新しくできたよ

心よりお詫び申し上げます。



生活支援コーディネーター 森 尚哉



ほうかつしター

～地域の情報をあなたにお届けします～

信愛包括と『きよせエンジン』(信愛地域第2層協議体)がタッグを組んだ

もったいない活用塾 活動報告

令和4年9月～11月地域の皆様からご不用品を集め、オークションやバザーでの売り上げを地域活動に寄付する「もったいない活用塾」を行いました。物品のご寄付・ご購入、たくさんのご協力誠にありがとうございました。



今回の売り上げは

- オークション売り上げ : 194,241円
- 信愛ヤードセール : 59,615円
- 信愛防災交流会バザー : 49,855円
- ハードオフ・本宅配買取 : 3,106円

計 30万 6817円

でした！

ありがとう！

オークション 高額商品ベスト3



令和4年の人気は、キャンプ・登山グッズ(1位・3位、4位・6位) 未使用家電製品も好調でした。スポーツ用品も根強い人気です



この売り上げは 地域のために このように活用します

信愛介護予防

10の筋トレ・きよとれ学校の活動資金に寄付

例)ラジカセや名札などの備品代



きよせアクティブ

地域イベントに寄付

「集まれ、落ち葉でお芋大作战」300名規模のお芋・お茶・備品代



【きよせアクティブとは】 地域の方々が交流できる、主にイベント開催などを実施するボランティア組織です。

きよせネクスト

信愛地区の高齢者を対象にした 支え合いの団体の立ち上げに 寄付



きよせネクスト イメージキャラクター 「サポどん」

【きよせネクストとは】 地域の方々同士がどのようにしたら支え合えるかを考え、実施するボランティア組織です。

きよせ 10の筋トレ

令和5年1月12日(木)より「松山いこいの家」で10の筋トレが毎週木曜日10時から新たにスタートしました！

10の筋トレはお近くの皆さんが集まって運動をする場です。

定期的で適度な運動は、体に良いのみならず、認知症予防にもなります。

皆さんのお住いの地域にも10の筋トレがあるかもしれませんよ。お気軽に信愛地域包括支援センター生活支援コーディネーター 森まで(☎042-492-1850)お問い合わせください。

長引くコロナ禍… 外出自粛から散歩がおっくうになっていませんか？ 人との交流機会、減っていませんか？

小地域ケア会議からの企画第一号！ ～ゆったりお散歩企画～

要申込 「梅園を歩こう！」

開催日 3月14日(月) 14時～

歩きながら梅園の春を楽しむ企画です♪ 梅園を満喫する3コースをご用意しました！

地域交流や運動をしたい方はもちろん、コロナ禍で外出の機会が減った方々に、お一人でも参加しやすいよう実行委員の方々とアイデアを出し合って準備をしてきました。もちろんお友達との参加も大歓迎！またこのイベントは子どもたちの見守りや防犯にもつながると考えています！

詳細、お問い合わせは、下記 信愛地域包括支援センターまで。

地域の力！ 地域で活躍している 素敵な人紹介



土屋テル子さん(写真左)と土屋ゆかりさん(写真右)

民生委員でもあり、「きよせエンジン」のメンバーとしても活躍されているお二人です。地域の方を想い、人とのつながりを大事にされるお二人はいつも息ぴったりで仲良く元気！

その笑顔と行動力に包括職員もいつも助けられています。「梅園を歩こう！」も「お芋作戦」でもありがとうございます～ これからも地域の強力(協力)なパートナーとして頼りにしています。

きよせ信愛地域包括支援センターは 清瀬市から委託を受けている 梅園・竹丘・野塩・松山地区の高齢者の相談窓口です。

社会福祉法人信愛報恩会

きよせ信愛地域包括支援センター

〒204-0024 清瀬市梅園 2-3-15

☎ 042-492-1850

さくらマップ

今年の「さくらマップ」は、包括職員の知っている中で「好きな桜」と「好きなパン屋さん」をご紹介します！
美味しい食べ物を持って、さくら散歩はいかがでしょう？



① ベーカリーショップどんぐり 野塩店

🏠 野塩 4-230-1 ☎ 042-493-0286

1つひとつ丁寧につくられたパンの他、お菓子やケーキがずらり。ボリューム満点のお弁当もあります。お弁当は配達もしてくれますよ！

パンの一例



かぼちゃパン・ダブルコロッケ・金ゴマごぼう・りんごパン

② ほのぼのカフェ

🏠 竹丘 3-1-72 清瀬療護園 2階
☎042-493-3578 (清瀬療護園)

デニッシュやクロワッサンがお手頃価格で並びます。サンドイッチは人気でこの日もラスト1つ！なんと、おにぎりもありました！入口に地域の手作りの品販売コーナーもあります。

パンの一例



あんこゴッフェリ ローストポークのサンドイッチ

③ カフェ サンハウス

🏠 梅園 3-1-30 ひだまりの里きよせ内
☎042-497-8881

定番のパンからアイデアあふれる新作まで豊富に並んでいます。ここで育てたシャキシャキの水耕レタスも販売。木曜はお店の外で野菜販売があり、こちらもお楽しみいただけるほど評判です！

パンの一例



味噌パン 照り焼きバーガー ひだまりレタスおやき

④ 丸栄ベーカリー

🏠 松山 3-17-15 ☎042-492-0157

行列のできるパン屋さん。ふっくらつやつやのあんパン、クリームパン、コッペパン…どこか懐かしくも、ワザの光るおいしさに大人気です。子どもから大人まで幅広い世代に愛されています。

パンの一例



クリームパン むかしのコロッケサンド 極品あんぱん 紅いもあんぱん 小倉あんぱん

④ 丸栄ベーカリー

カトリック清瀬教会の桜。敷地内に入らず、外から桜をお楽しみください。

番外編 黒目川遊歩道の桜！



※写真は昨年のもので、現在の状態と異なる場合があります。感染防止対策で立入禁止になっている場所もあるかもしれません。また、施設や学校等の敷地内に無断で立ち入らないようにお願いします。